PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-06	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Mostrar habilidades y actitudes sociales de respeto, trabajo en equipo y deportividad en la participación independientemente de las diferencias culturales, sociales y de habilidad
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mostrar habilidades y actitudes sociales de respeto, trabajo en equipo y deportividad en la participación independientemente de las diferencias culturales, sociales y de habilidad.
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	Adquirir desenvolvimiento de juego mediante la creación de secuencias de movimiento.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Acompañamiento y bienvenida Formación y llamada de lista Movilidad articular y Estiramientos Calentamiento Especifico	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	Saludo Se llama a lista para saber el numero total de asistentes a la actividad y seguimiento. Juego pre deportivo, carrera de relevos, fortalecimiento tren superior e inferior	
18. CENTRAL	Desenvolvimiento de juego Creación de secuencias	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	1, Construir por parejas una secuencia de movimientos con las diferentes técnicas vistas hasta el momento. 2, Juego de lazos en donde los niños deberán atravesar diferentes obstáculos por arriba, por debajo, salto derecha e izquierda adelante y atrás. 3, iniciación a ejercicios de flexibilidad de tren inferior y superior.	
19. FINAL	Vuelta a la calma Evaluación y retroalimentación Aseo al lugar de práctica Entrega de los alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Ejercicios de relajación, estiramientos, Para concluir la sesión, se realiza un estiramiento con el fin de recuperar el tono muscular. Entrega de estudiantes.	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-06	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Mostrar habilidades y actitudes sociales de respeto, trabajo en equipo y deportividad en la participación independientemente de las diferencias culturales, sociales y de habilidad
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mostrar habilidades y actitudes sociales de respeto, trabajo en equipo y deportividad en la participación independientemente de las diferencias culturales, sociales y de habilidad.
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	Adquirir desenvolvimiento de juego mediante la creación de secuencias de movimiento.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1127360404	YULIETH PEREIRA	Asistio
1100948252	LUIS MARIO BARON	Asistio
1114241462	VALENTINA VALOR	Asistio
1111262305	CARLOS ANDRES POLOCHE	Asistio
1006879262	BRAYAN ESTIVEN CORTES	Asistio
31554075	ANDREA DANIELA DIAZ	Asistio
1065609314	HEYLEI JOHANA MAZO	Asistio
1027941567	LISETH VERONICA CORDOBA	Asistio
1012917978	YENIFER DANIELA ARERO	Asistio
1012324861	NICOL VANESA MARTINEZ	Asistio
1013127765	LAURA VALENTINA BETANCUR	Asistio
1028783482	SARA LOPEZ	Asistio
1101209441	EIMY JULIETTE FLORES	Asistio
1031816451	TANIA LICET SANTAMRIA	Asistio
1012392371	SHARAI VALENTINA NOREÑA	Asistio
1013123273	LAURA SOFIA SOSA	Asistio
1091977674	LAURA MILENA RODRIGUEZ	Asistio
1141329763	MAIDY CAMILA RIVERA	Asistio
1121834373	MARIA ALEJANDRA CARVAJAL	Asistio
1024546188	HEIDY NIKOL CARVAJAL	Asistio